

DECOUVERTE D'OMAN

17/03/2024 - 28/03/2024

Un voyage d'un niveau tres accessible, pour ceux qui veulent decouvrir Oman sous des facettes variees, hors des sentiers battus, et qui ont besoin d'un confort simple pour l'hebergement.



Niveau 2	Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnée aquatiques. Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnée ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...
Duree	12 Jour
DEPART	17/03/2024 @ 08:30 AM Meet in front of Naseem Hotel (on Mutrah's Corniche)
FIN	28/03/2024 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat
	11 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)
Prix par personne	1100 OMR (2880 USD)
TAILLE DU GROUPE	3 A 8
Circuit guide en	English
Guide	Said (also speaks arabic)

JOUR 1

17/03/2024

- Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un port de pecheurs (0 heure 45 - 50 Km)

✓ **Tour en bateau et Snorkeling (4 heures)**

Nous partons d'un petit port d'ou un pêcheur nous emmène sur sa barque. Nous nous promenons en bateau dans la baie : mangroves, oiseaux marins, falaises. Cette baie a des allures de 'petit Musandam'. Nous débarquons sur une magnifique crique. Apres le déjeuner de poisson grille, nous nous baignons pour voir coraux et poissons. Entre autres habitants des lieux : poissons sergents, poissons tigres, poissons anges, poissons papillons, et parfois même des tortues vertes... ATTENTION : cette crique n'est pas accessible lorsque la mer est agitée ; dans ce cas nous campons sur une autre crique ou l'on peut faire du snorkeling egalement, mais ou les fonds sont moins riches

🚌 Transfert vers un wadi (1 heure 30 - 100 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel de campagne**

Situe dans le wadi, pres de l'eau et de la palmeraie, cet hotel est tres agreable et confortable.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 2

18/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Balade et baignade dans un wadi (4 heures)**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

🚌 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

Chambre Standard

Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 3

19/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Randonnee et Baignade dans le wadi (4 heures)**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous remontons la vallee en voiture et faisons une petite randonnee dans le fond de la vallee pour aller nous baigner.

- Niveau 2*

- Temps de marche : 2 a 3 heures

- Denivelee : +100m/-100m

🚌 Transfert vers Sur (0 heure 45 - 80 Km)

✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures)**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🏨 **Hotel a Sur**

Un hotel de bonne categorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu a l'exterieur de la ville, sur la lagune.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 4

20/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Transfert vers un wadi (2 heures - 150 Km)

✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 à 2 heures**

🚌 Transfert vers notre campement dans le désert (1 heure 30 - 80 Km)

🏠🏠🏠 **Campement aménagé dans le désert**

Un campement aménagé avec goût dans le désert, dans un endroit sauvage et calme.

Tente Arabe avec salle de bains privée

Tente arabe aménagée avec goût comme une chambre d'hôtel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privés et attenants à la tente..

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



JOUR 5

21/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (5 heures - 250 Km)

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous traversons le desert sur une orientation sud, puis sud-est. Le nord de ce desert est forme par des grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est. En allant vers le sud, ces cordons s'effacent progressivement pour laisser la place a des dunes plus petites.

 Transfert vers le port de Masirah (1 heure 30 - 25 Km)

Traversee en Ferry vers l'ile de Masirah

   **Masirah Hotel**

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 6

22/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Decouverte de l'île de Masirah (7 heures)**

Nous passons la journée entière sur l'île pour découvrir en voiture et à pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'île.

 **Masirah Hotel****Standard Room**

petit-dejeuner pris a l'hebergement

JOUR 7

23/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (1 heure 30 - 25 Km)
Traversee en Ferry pour rejoindre le continent

 Transfert vers un village de pecheurs (2 heures - 140 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure)**

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.

 Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Balade dans les dunes blanches en bord de mer (2 heures)**

Nous faisons une balade dans a travers des dunes d'un blanc immacule. C'est un lieu d'une grande beaute et tres singulier.

- Niveau 2*

 **Hotel en bord de mer au pied des dunes blanches**

Nous dormons dans un nouvel hotel, situe dans un lieu splendide : sur la plage, face a l'ocean indien, et au pied des dunes blanches. L'ouverture est prevue a l'automne 2023 ; si jamais il n'etait pas encore ouvert au moment du voyage, nous vous en informerions et trouverions une solution de remplacement.

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 8

24/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (1 heure 30 - 75 Km)

✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures)**

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

 Transfert vers Nizwa (3 heures 30 - 350 Km)

 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amene avec gout.

Standard Room

petit-dejeuner pris a l'hebergement



JOUR 9

25/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieure. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

✓ **Visite du Fort de Nizwa (1 heure)**

Le fort de Nizwa a été restauré récemment. Il comprend une partie défensive (la citadelle) et une partie d'habitation (pour l'Imam et les scolaires). Du haut de la citadelle, on a une vue magnifique sur Nizwa et sa palmeraie, la plus grande du pays. Le sous-sol du fort était occupé par les prisons. Les cellules ont été aménagées en petites salles de musée sur la culture locale ; très bon musée, petit, mais très pédagogique.

🚌 Transfert vers un village d'altitude (1 heure 15 - 70 Km)

✓ **Ballade dans les Villages aux Roses (2 heures)**

Magnifique ballade qui nous fait traverser 3 villages traditionnels de montagne. Nous les relierons en passant par les jardins qui sont construits en terrasse, à flanc de montagne. La spécialité de ces villages situés à quelques 2000m d'altitude est la culture de la grenade (récolte en septembre) et des roses (floraison en avril) qui sont distillées pour la fabrication de l'eau de rose.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 à 2 heures
- Denivelée : +100m/-100m

🚌 Transfert vers un hameau troglodyte d'altitude (0 heure 30 - 15 Km)

**Chambre d'hotes de montagne**

Nuit dans une belle maison d'hotes renouée avec goût dans un ancien village troglodyte. Le village est construit sous un surplomb dans une falaise.

Standard Room

petit-déjeuner & diner pris à l'hébergement



JOUR 10

26/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Birkat al Mouz (1 heure - 60 Km)

✓ **Visite de Birkat Al Mauz (0 heure 45)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue sur Birkat Al Mauz (le bassin aux bananes) : nous découvrons une grande étendue de verdure et 2 anciens villages accrochés a la montagne ; vue splendide. Nous redescendons dans la palmeraie et nous nous promenons dans un des anciens villages ou nous pouvons observer l'architecture traditionnelle des maisons.

 Transfert vers Al Hamra (1 heure - 80 Km)

✓ **Visite d'un musee vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au coeur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriques a partir de plantes cueillies dans les montagnes.

 Transfert vers une oasis de montagne (0 heure 12 - 10 Km)

✓ **Ballade dans une oasis de montagne (2 heures)**

Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée a flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, a l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +100m/-100m

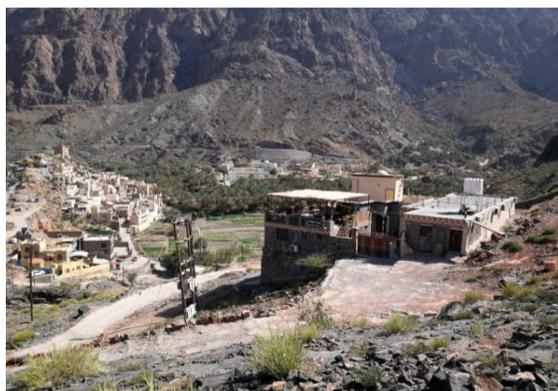
 Transfert vers un village de montagne (1 heure 45 - 60 Km)

 **Chambre d'hotels de montagne**

Chambres d'hotels simples mais agreable dans un site grandiose

Standard Room

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 11

27/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Promenade a la découverte d'une oasis de montagne (2 heures)**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouché de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers un village de montagne (1 heure - 20 Km)

✓ **Dejeuner dans un hameau de montagne (1 heure)**

Nos hotes nous preparent un repas local et nous dejeunons dans le majilis du village : une terrasse couverte avec de superbes vues sur la vallee.

✓ **Descente dans le vallon (2 heures)**

Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulièrement arbore et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois apres de grosses pluies.

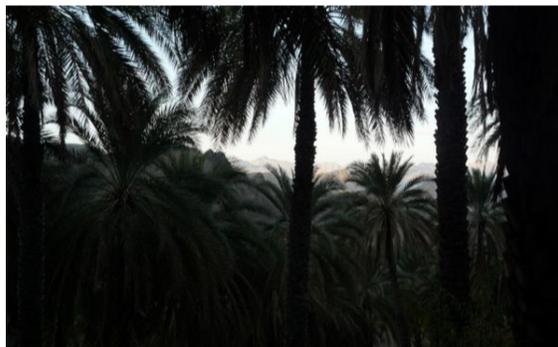
- Niveau 2*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-350m

🏠🏠🏠 **Guesthouse de montagne**

C'est un petit hameau qui a ete renove avec gout et transforme en guesthouse agreable. L'activite agricole (culture et elevage) y a ete conservee. Et le personnel est particulierement sympathique!

Private Room Ensuite

petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement



JOUR 12

28/03/2024

Breakfast - Lunch -

 Transfert vers un wadi de piemont (1 heure 30 - 35 Km)

✓ **Ballade dans une vallee de piemont (2 heures)**

C'est une vallée de piémont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher océanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraichir.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

 Transfert vers un village de montagne (0 heure 40 - 50 Km)

✓ **Visite d'une oasis de montagne (1 heure)**

Nous nous promenons dans le village, situe au fond d'une vallee qui forme un vaste cirque. Le village et ses jardins sont accroches a la falaise. Nous passons dans le vieux village et nous promenons a travers les terrasses ou poussent ail, oignon, feves, palmiers datiers, citronniers, et abricotiers. Les abricotiers sont la specialite du village et c'est particulierment beau au printemps quand ils sont en fleur.

- Niveau 1*

- Temps de marche : 1 a 2 heures

- Denivelee : +50m/-50m

 Transfert vers Matrah (2 heures 20 - 170 Km)



📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivellation sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
- Niveau 3** Randonnées avec une dénivellation de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivellation inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
- Niveau 4** Randonnées avec une dénivellation de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnées longues avec une dénivellation supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains

📌 Niveau de difficulté Canyoning et Randonnée Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activité nécessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnée aquatique ne nécessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 mètres pouvant être descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques mètres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs mètres et des descentes de rappel techniques dans des cascades